

# ほけんだより6月

2020.6.1  
 柏市立酒井根西小学校  
 おうちの人と読んでく  
 ださい

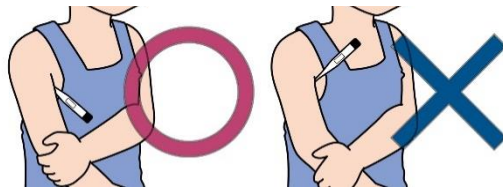
いよいよ学校生活が再開します。このほけんだよりには、感染症対策のために大切なことが書いてあります。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

<登校時の流れ> 自分を守るため・友達を守るためにウイルス対策をしよう！

## ① 朝、家で体温をはかる



体温計、正しくつけていますか？



体調が悪いときや、  
 ねつがあるときは  
 家で休もう。

## ② 昇降口前で先生に健康観察票を見せる



健康観察票は、ランドセルの  
 前ポケットにクリップでとめ  
 てね。



## ③ 石けんで手を洗ってから教室へ。



床のしるしを見て、前の人と間隔を  
 あけて待とう。  
ハンカチをわすれずに！！！！！！



## <毎日学校へ持ってくるもの>

- 健康観察票
- ハンカチ
- マスク
- ビニール袋 2枚以上
- 水筒
- 歯磨き用のコップ

### 保護者の皆様へ

#### ・予備のハンカチ、マスク

チェック付きの袋に予備のハンカチとマスクを入れて、ランドセルの前ポケットに入れておくようご準備ください。

#### ・ハンカチを忘れた場合

学校のハンカチをお渡しします。後日新しいハンカチを担当に返却してください。

感染予防のため、ご協力よろしくお願いたします。





検査項目	日にち	対象	持ち物	
はついくそくてい 発育測定	9日(火)	たんぽぽ・4~6年 A	たい ふく 体そう服	
	10日(水)	4~6年 B		
しりよくけんさ 視力検査	11日(木)	2,3年 A		めがね
	12日(金)	1~3年 B		
	15日(月)	1年 A		
ちようりよくけんさ 聴力検査	22日(月)	たんぽぽ		
	23日(火)	1,2年		
	24日(水)	3年,再検査者		
	26日(金)	5年,再検査者		

※例年, 4月~6月に行っていた学校医による検診は, 学校医と相談の上7月以降に実施します。

# ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意!!

暑い日が増えてきました。家にいる時間が長く, 体はまだ暑さ  
 になれていません。熱中症にならないように注意しましょう。



そと い 行くときはぼうし  
 かぶろう。

のどがかわく前にすいぶん  
 とろう。  
 すいとう かなら も  
 水筒を必ず持ってきてね。



すいみん しっかりとして、からだ やす  
 睡眠をとって、体を休めよう。  
 あさ 朝ごはんをた  
 べよう。



くあい わる  
 具合が悪くなったときは, すぐに  
 せんせい つた  
 先生に伝えよう。

